



**Ihr Lieben, es gibt Neuigkeiten und dafür sind
Newsletter ja auch gedacht ;-))**

**Ab sofort gibt es unser Programm in der Live-Online
Variante.**

Immer wieder hat uns alle dieses Jahr vor große Einschränkungen und Herausforderungen gestellt. Wir möchten Euch von Herzen danken für Eure Flexibilität, Neugier und Offenheit für Veränderungen, so dass wir gemeinsam den Weg der Yogatherapie weiter gehen können.

***Yoga und besonders die Yogatherapie werden mehr und
nicht weniger gebraucht.***

Ob wir diese Zeit als Nadelöhr, durch das wir gemeinsam hindurch gehen, oder als Schritte in die Bodenlosigkeit empfinden, ist am Ende unsere eigene

Entscheidung.

Wir beabsichtigen, neben den Online-Seminaren **ab 1. Mai 2021 auch wieder vor Ort** zu unterrichten, wenn die Durchführung planbar und sinnvoll ist.

[Zu den Terminen](#)

Unsere Erfahrung

Wir sind mutig und mit viel Herz über die Hürden gesprungen und haben zum ersten Mal die Ausbildung per Livestream mit Ganesh aus Indien und dann auch Module ganz und gar Online via Zoom veranstaltet. Wir hatten, wie so mancher von euch auch, große Vorbehalte und Bedenken und sind wirklich froh und erleichtert, dass auch ein Online-Seminar richtig schön, intensiv und erkenntnisreich sein kann. Die Teilnehmer/innen von Modul 2 waren begeistert und Kommentare wie „zu Tränen gerührt“ haben uns ebenso bewegt wie die intensive Interaktion während des Moduls.

Beispielhaft eines der vielen positiven Feedbacks:

„Zuerst einmal herzlichen Dank für Deine und eure Bereitschaft, das Experiment Online-Unterricht mit uns zu wagen. Für mich ist es ganz wunderbar aufgegangen und hat sich zu einem kleinen Retreat zu Hause entwickelt. Wichtig war mir vor allem die unmittelbare Umsetzung Deiner Erklärungen und das Ausprobieren in der gemeinsamen Praxis. Du warst beim Üben auch immer sehr gut für mich zu sehen und die Abfolgen waren auch klar. Sehr positiv überrascht war ich von den Gruppenarbeiten in den "break-out rooms" - beim nächsten Mal sehr gerne mehr davon!“

Die am häufigsten gestellten Fragen zur Organisation und zum Ablauf der Kurse haben wir für Euch zusammengefasst:

[FAQs Online-Seminare](#)

Glücklicherweise haben sich unsere Erkenntnisse, Inhalte und der yogatherapeutische Ansatz seit Beginn unserer Module vor 12 Jahren als sinnvoll und stabil erwiesen. Nun nutzen wir das Momentum, um endlich Lernvideos zur erlebten Anatomie, dem funktionellen Behandlungsansatz und den zugrunde liegenden Fertigkeiten zu drehen und entwickeln Erweiterungen des komplexen Materials. Angebote zum weiterführenden Mentoring und Vertiefungen des Gelernten im direkten Kontakt anzubieten, sind in Arbeit.

Teilnehmer/innen haben zudem zur Auffrischung der Seminare die Möglichkeit, zum halben Preis erneut dabei zu sein.

Ende November 2020 finden die Svastha Yoga Therapie Module 2 und 7 online statt. Falls Ihr neugierig seid, schaut gerne auf unsere [Website](#)

Die Online-Kurse ersetzen natürlich nicht die direkte Verbindung des Einzel- oder Gruppenunterrichts von Mensch zu Mensch, sind aber derzeit das Mittel der Wahl. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Weg.

Alles Gute und Liebe und Offenheit und Kreativität und Neugier und Kraft aus Berlin

Katharina, Günter und das ganze Team

Dr. med. Günter Niessen

Goßlerstr. 5
14195 Berlin

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf unserer Webseite angemeldet haben.

[Abmelden](#)

