



Liebe Yogis und Yoginis, diesmal was zum HÖREN!

Wir haben uns die Frage gestellt, welche Unterstützung Yoga beim Weg aus den großen und kleinen Süchten geben kann. Darüber sind wir mit Ben Gurit, der nach intensiven eigenen Erfahrungen dazu den **„Suchtlos-Glücklich“ Kongress** organisiert hat, ins Gespräch gekommen. Unser Beitrag ist am **Sonntag den 20.02.2021** zu hören. Der Link führt zu unserem Trailer. Vielleicht habt Ihr ja Lust hinein zu lauschen

Der „Suchtlos-Glücklich“ Kongress

DEIN WEG AUS DEM ALKOHOL

SuchtbeFREiung

Bernhard Gurlt
im Gespräch mit
Katharina Lehman &
Dr. Günter Niessen

kostenfrei eintragen

[Zum Trailer](#)

Und dann gibt es einen Podcast mit Kim Sternemann: Über Gedanken zur Verletzungsprophylaxe teile ich weitere Gedanken und Impulse zum Thema 'Yoga' und die Kraft, sich selbst näher zu kommen, auf eine authentische und ehrliche Art und Weise, die auch in anderen Lebensbereichen zum greifen kommt.

Ist Dehnen im Yoga immer sinnvoll und kann ich mich spüren, ohne ins *Extrem* zu gehen?

Ein Podcast mit Dr. Günter Niessen

@kim_sternemann

Zum Podcast

Herzliche Grüße

Günter und das Svastha Team 🙏

Dr. med. Günter Niessen

Goßlerstr. 5
14195 Berlin



Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf
unserer Webseite angemeldet haben.

[Abmelden](#)